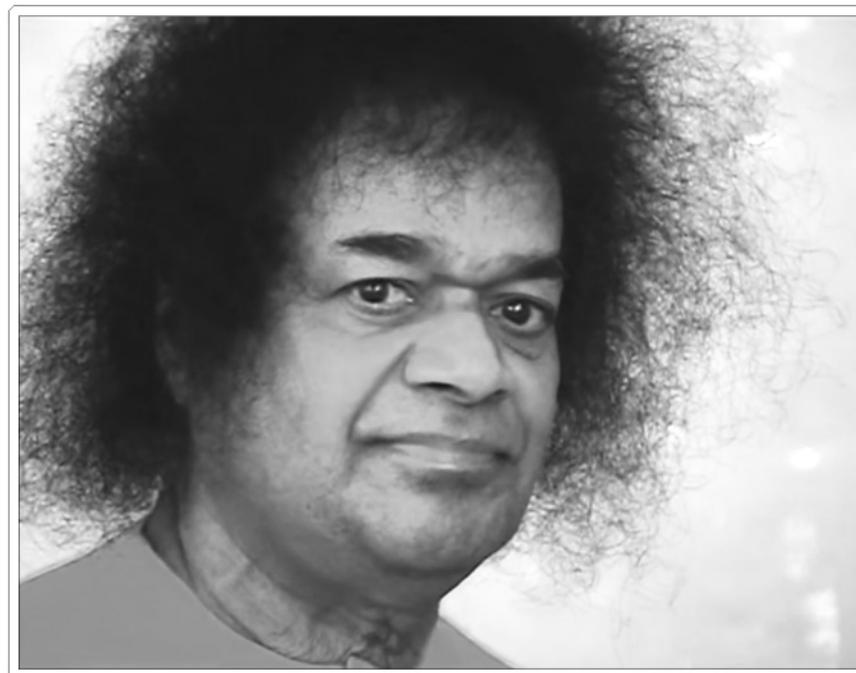


духовные искатели (*садхаки*), отшельники и отречённые (*саньяси*) утрачивали все достижения, обретённые за долгие годы борьбы и жертвы, из-за своей привязанности к «я». Сила без блаженства познания Господа подобна стене без фундамента. («Према Вахини», глава 15)

30.11.2015

Если вы хотите превратить серебряную статую в изображение Кришны, то недостаточно просто накрыть её тканью и затем через несколько секунд убрать ткань! Вы должны разделить статую на части, расплавить их и налить серебро в форму для изображения Кришны! Подобно этому, если вы стремитесь трансформировать себя в Божественность, вы должны с помощью непривязанности разделить ум на кусочки, расплавить их на огне мудрости (*джняны*), и налить свой ум в форму преданности. Далее ваше сознание примет Божественное Имя, Форму и Содержание. После этого всё, что вы будете говорить, делать или думать, будет сиять Божественностью и Её чистотой. Помните о том, что ничто не порадует Бога больше чем непоколебимая приверженность праведности (*дхарме*). Вы можете твёрдо следовать по пути *дхармы* только тогда, когда осознаёте Божественность во всём, что видите, слышите, пробуете на вкус или чего касаетесь. (Из выступления Бхагавана в ноябре 1970 года)

## Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



### Мысли на день

(ноябрь 2015)

1.11.2015

Занимайтесь чистыми видами деятельности с чистыми сердцами и заслужите доброе имя. Вы должны преподнести Мне своё доброе имя, которое вы заслужили. Это наивысшее выражение вашей благодарности. Ни при каких обстоятельствах вам не следует заслуживать плохое имя. Даже если вы не можете помочь другим людям, не причиняйте им вред. Студентам и всем духовным искателям следует бережно с благодарностью хранить в своих сердцах память о том добре, которое сделали им другие люди, и всегда помнить о помощи, которая была им оказана в любой форме. Только те, кто живут с такой благодарностью, смогут обрести покой и счастье. Я хочу, чтобы вы все постоянно думали о Боге, продолжали заниматься общественным служением, жили идеальной семейной жизнью и наслаждались покоем и счастьем. Это Моё благословение всем вам. (Из выступления Бхагавана 25 декабря 1991 года)

2.11.2015

Необузданная свобода разрушительна для *дхармы*, кроме того, она вредит самой женщине. Общение без всякого различия приведёт к разрушительным результатам. Конечно, в прошлом были образованные женщины, но они никогда не отрекались от своей *дхармы*, они никогда не забывали цель *Атмадхармы*. Образование должно основываться на различии. Сулабха, Савитри, Анасуя, Гарги, Налаяни и другие подобные образцы целомудрия, преданные Господу как Мира, такие *йогини* как Чудала были рождены в этой стране Бога (*Бхарата-деша*); своей приверженностью *дхарме* они укрепляли *дхарму*. Именно благодаря примерам таких великих и святых женщин, чьи характеры и поведение вдохновлялись преданностью и духовной мудростью, даже сегодня простота, смирение и преданность сияют в сердцах большинства женщин Индии.

Один; пусть Я проявлюсь во множестве форм)». Единица придаёт ценность всем нулям, которые стоят после неё. Подобно этому единое Я придаёт ценность и обоснованность «нулям» этого мира! Осознание деятельности Истинного Я и пренебрежение всеми «нулями», которые следуют за ним, это конец и цель всех устремлений человека. Если у человека развит интеллект, а его ум пребывает в покое, то реализация достигается естественным образом. Благодаря дисциплине и бескорыстному служению, вы легко можете осознать Единого, который принимает множество форм. Для того чтобы получить этот опыт, необходимо заниматься служением из высшего чувства долга, или как скромное подношение Всевышнему, или в духе абсолютной преданности воле Бога, оставив на Его милость все мысли о последствиях. Любое служение, выполненное с такими чистыми побуждениями, разовьёт в человеке непривязанность и дарует ему высшее вознаграждение. (Из выступления Бхагавана в ноябре 1970 года)

29.11.2015

Эгоизм затмевает сияние вашей души (*Атмана*). Поэтому, когда эгоизм разрушается, то заканчиваются все беспокойства, исчезают все недовольства, и достигается блаженство. Дымка скрывает солнце. Подобно этому эгоистическое чувство скрывает вечное блаженство. Даже когда глаза открыты, кусок ткани или картона может помешать зрению функционировать эффективно, с пользой. Так и пелена эгоизма мешает человеку увидеть Господа, который на самом деле находится ближе всего остального. Развивайте правдивость, доброту, любовь, терпение, терпимость и чувство благодарности. Тьма исчезает с восходом солнца. Подобно этому эгоизм (*ахамкара*) не может существовать там, где есть эти качества. Многие

нравственные ценности. Никогда не пропускайте ошибки детей – исправляйте их незамедлительно, если они сворачивают с пути праведности, и вознаграждайте их за добродетельные поступки. (Из выступления Бхагавана 19 ноября 2000 года)

27.11.2015

Люди развивают множество эгоистических привычек и представлений, которые вызывают у них большое недовольство. Их побуждает это делать жажда силы, высокого положения в обществе, желание доминировать и властвовать! Жажда вещей не может быть вечной и приносить удовлетворение, и, на самом деле, никто не может полностью удовлетворить свои желания. Человек может ликовать из-за того, что он стал мастером всех искусств, обрёл всё богатство, все знания или изучил все священные тексты, но от кого он получил всё это? Вы можете думать, что обрели всё это благодаря собственным усилиям и усердному труду. Источником, из которого появляются авторитет, талант, энергия и сила, является Господь всего творения. Пренебрегая всемогуществом Господа, человек заблуждается и думает, что обрётённое им небольшое величие является наивысшим. Это проявление эгоизма, самодовольства и гордыни (*ахамкара*). Истинного духовного искателя можно узнать по качествам правдивости, доброты, любви, терпения, терпимости и благодарности. Эгоизм не может существовать там, где есть эти качества; для него не будет места. Поэтому стремитесь развивать эти качества. (“Према Вахини”, глава 15)

28.11.2015

В Упанишадах говорится, что творение или проявление началось, когда Единый пожелал: «*Экохам Бахусьям* (Я –

Их пример должен вдохновлять современных женщин, и они должны стараться жить такой же жизнью, как и эти женщины в былые времена. (“Дхарма Вахини”, глава 5)

3.11.2015

Сегодня люди растрачивают впустую большую часть своих драгоценных жизней, принимая участие в пустых сплетнях и наблюдая сцены насилия и жестокости. Многие не осознают того, что время, освящённое служением, приносит большое вознаграждение тем, кто служит, а также тем, кому оказывается служение. Не всякое служение является в одинаковой степени освящающим и приносит одинаковую пользу. Когда служением занимаются люди, жаждущие власти, или по принуждению, или из желания подражать другим, то результаты принесут больше вреда, чем добра. Искренний духовный искатель, занимающийся служением, должен избегать самомнения (*ахамкары*), показных проявлений (*адамбары*) и фаворитизма (*абхиманы*). Перед тем, как заняться проектом служения, проанализируйте и исследуйте, наполнено ли ваше сердце бескорыстной любовью, смирением и состраданием, наполнен ли ваш ум разумным пониманием, знанием проблемы и её решением, готовы ли ваши руки предложить исцеляющее прикосновение, и сможете ли вы с радостью отдать своё время, энергию и умения для того, чтобы помочь тем, кто находится в крайней нужде. (Из выступления Бхагавана 21 ноября 1986 года)

4.11.2015

Безупречный характер и такие качества, как любовь, постоянство, терпимость, стойкость, милосердие – это наивысшие и самые благородные качества. Сотни небольших действий, которые вы выполняете каждый день, образуют привычки; эти привычки формируют ваш ум, мировоззрение и жизнь. Настоящее человека –

это результат его действий в прошлом, его привычек, сформированных в течение длительного времени. Но каким бы ни был врождённый характер, его, несомненно, можно изменить. Нет такого человека, чьи слабости было бы невозможно исправить. Как Господь Будда изменил грабителя Ангулималу и превратил его в доброго человека? Разве вор Ратнакара не стал мудрецом Вальмики? С помощью сознательных усилий можно изменить привычки и улучшить характер. В каждом человеке заложена способность изменить свои плохие склонности и привычки. С помощью бескорыстного служения, отречённости, преданности и молитвы можно избавиться от старых привычек, связывающих человека с землёй, и развить новые, которые поведут его по божественному пути. («Према Вахини», глава 2)

5.11.2015

Сегодня мы повсюду сталкиваемся с тем, что внимание уделяется количеству, а не качеству, и отчётам, написанным в восторженных тонах. Пусть вас не беспокоит количество или достижение цели. Я ценю качество, а не количество. Искреннее и интенсивное преданное служение, выполняемое в нескольких местах или деревнях, приносит больше пользы, чем выполнение многочисленных проектов в духе искусственного служения. Осознайте, что жизнь не сможет длиться долго, если другие не будут служить вам, а вы не будете служить им. Любые взаимоотношения - между мастером и прислугой, правителем и подчинённым, духовным учителем и учеником, работодателем и работающим по найму, родителями и детьми и т.д. - связаны взаимным служением. Каждый является слугой. Фермер и рабочий, которому вы служите, оказывает вам служение своим тяжёлым трудом, выращивая для вас еду, и обеспечивая вас одеждой. Помните о том, что тело с его чувствами, умом и мозгом, дано вам для того, чтобы

25.11.2015

Духовные практики (*садхана*) неэффективны, если человек не контролирует свои чувства. Это можно сравнить с усилием хранить воду в протекающем горшке. Патанджали (прославленный мудрец и автор Йога Сутр) сказал, что вы одержите победу, если обуздаете свой язык. Глаза, уши и нос являются инструментами познания и передают информацию об одном явлении природы. Язык используется для двух целей: он оценивает вкус пищи и произносит слова, которые являются символами общения. Вы должны контролировать язык с удвоенным вниманием, так как он может причинить вам вред двумя способами. Когда язык жаждет деликатесов, заявите, что вы не будете потакать его капризам. Если вы будете продолжать есть простую неострую пищу, в которой нет пряностей, то в течение нескольких дней язык может чувствовать дискомфорт, но вскоре он привыкнет. Так можно подчинить его и преодолеть плохие последствия действий, которые вы могли совершить, если бы язык повелевал вами. (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1968 года)

26.11.2015

Путлибай, мать *махатмы* Ганди, провела свою жизнь в размышлении о Боге. Она дала обет, что не будет принимать пищу, пока не услышит кукование кукушки. Однажды кукушка не пела в течение длительного времени. Ганди, который тогда был маленьким мальчиком, не мог выносить того, что его мать долго постится. Он зашёл за дом и стал имитировать пение кукушки. Путлибай очень огорчилась, когда поняла, что её сын обманывает. Она закричала: «О, Господь! Какой грех я совершила, что родила сына обманщика?» Осознав, какое горе принёс своей матери, Ганди поклялся, что больше никогда не будет обманывать и лгать. Матери обязательно должны воспитывать в детях

ему поклонялись поколения искренних мужчин и женщин. Вы переживёте такую же трансформацию. Он является скульптором, поэтому в процессе усовершенствования вы должны будете выдержать множество ударов молотком и зубилом. Он освобождает вас от скованности! Поэтому преподнесите сегодня своё сердце Господу и с радостью позвольте Ему трансформировать вас. Занимайтесь тремя духовными практиками – практикуйте тишину, чистоту и терпимость. В тишине вы можете услышать голос Бога. Благодаря чистоте вы станете безупречными. С помощью терпимости вы сможете развить любовь. (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1968 года)

24.11.2015

Будьте чистосердечными, бдительными и скромными. Я нахожусь в вас, вы – во Мне. Вы поднимаете флаг в Прашанти Нилаяме. Помните о том, что флаг – это символ, который имеет значение для каждого человека. Он напоминает вам о вашем долге по отношению к самим себе, поэтому, когда вы поднимаете флаг, вы должны поднять его и в своих сердцах. Он напоминает вам о том, что вы должны преодолеть побуждения осуществить низменные желания, проявить гнев и ненависть, когда ваши желания не исполняются; он призывает вас расширить своё сердце, чтобы вы могли обнять всё человечество, всю жизнь и всё творение; он направляет вас к тому, чтобы вы успокоили свои побуждения и в покое медитировали на свою внутреннюю реальность. Он убеждает вас в том, что, когда вы сделаете это, лотос вашего сердца расцветёт, и из его центра появится пламя божественного видения, которое гарантирует каждому из вас *Прашанти* (безграничный покой). (Из выступления Бхагавана 23 ноября 1968 года)

использовать его для оказания помощи нуждающимся. Бескорыстное служение – это высший из путей преданности, благодаря которому обретается Милость Бога. Такое служение очищает ум, устраняет эгоизм и даёт человеку возможность пережить единство человечества с помощью сопереживания и понимания. (Из выступления Бхагавана 21 ноября 1986 года)

6.11.2015

Ежедневный непрерывный труд направлен на то, чтобы сделать последние дни человека спокойными и приятными. К тому же, каждый день заканчивается вечером. Если в течение дня человек совершал хорошие поступки, то вечер благословит его глубоким, освежающим и наделяющим силами сном, о котором говорят, что он сродни *самадхи*. Человеку на Земле отведена короткая жизнь. Но даже за этот короткий промежуток времени он может обрести божественное блаженство, если будет использовать время благоразумно и осмотрительно. Два человека могут одинаково выглядеть, у них может быть одинаковое телосложение, они могут жить в одинаковых условиях, но один из них будет ангелом, а второй – человеком с качествами, присущими животным. В чём причина различий в их развитии? В привычках и сформированном на их основе поведении, которое, в свою очередь, определило характер. Люди – это творения характера. Поэтому первая духовная практика (*садхана*) состоит в том, чтобы выявить свои собственные недостатки и слабости и приложить усилия к тому, чтобы исправить их и стать совершенным. («Према Вахини», глава 5)

7.11.2015

Некоторые люди заявляют, что в эпоху Кали преуспеть можно только благодаря лжи. Нет! Несмотря на все внешние проявления, честность по-прежнему является

лучшей линией поведения. Одну ложь должны скрывать сто других ложных утверждений; а говорить правду – это самый простой, лёгкий и безопасный путь. Будьте тем, кто вы есть; говорите то, что намереваетесь сделать; говорите то, что вы пережили; не больше и не меньше. Очень трудно поддерживать ложь, а искренность и правдивость гарантируют безопасность. Не делайте первый ложный шаг, чтобы затем не делать следующие шаги, ведущие к гибели. Истина – это настоящая природа человека, и, когда вы станете собой, тогда изнутри хлынет поток радости. Если вы отвергаете и обманываете себя, то бесчестие затмевает ваш ум и рождает страх. Вы идёте по пути лжи из-за *раджасических* страстей – вожделения, жадности, ненависти и гордыни. Удовлетворённость, скромность и непривязанность помогают вам следовать по пути Истины. (Из выступления Бхагавана 24 октября 1965 года)

8.11.2015

Жизнь человека, если её окинуть беглым взглядом, представляется бесконечным кругом, включающим потребление пищи и воды, работу и сон. Но на самом деле у жизни есть гораздо более глубокое значение. Жизнь – это жертва (*яджна*). Каждое действие - это подношение Господу. Если дни проводятся в делах, выполненных в духе преданности, то сон будет полным погружением в Божественное Сознание (*самадхи*)! Большинство людей совершают большую ошибку, отождествляя себя с телом и накапливая разнообразные вещи для содержания своего тела и создания для него удобств. Даже когда тело становится слабым и немощным от старости, человек старается поддерживать его всевозможными способами. Но на какое время можно отложить смерть? Когда приходит слуга Ямы (Господа Смерти), каждый должен последовать за ним. Когда приходит смерть, исчезают и общественное

мысли, совершать хорошие поступки и говорить хорошие слова. Ваша ценность возрастает пропорционально уровню вашей трансформации. (Из выступления Бхагавана 22 ноября 1986 года)

22.11.2015

Дорогие студенты, культура Бхараты возвышенная, сияющая, священная и божественная. Она может выполнить все ваши благородные желания и утолить самую сильную жажду. Прежде всего, примените осознанность на практике и храните этот опыт в своих сердцах. Затем разделите радость этого опыта с другими людьми. Не позволяйте своему уму беспокоиться из-за неограниченных желаний. Вы должны освящать свой дом, радуя родителей. Если вы приносите им горе, то вся ваша жизнь будет наполнена печалью, и ваши дети в свою очередь будут приносить вам страдания. Никогда не относитесь высокомерно к своим родителям только потому, что вы получили диплом. «Относитесь к матери, отцу, учителю и гостю как к Богу». Следуйте этому наставлению с непоколебимой верой в её обоснованность, переживайте благодаря этому блаженство (*Ананду*) и вдохновляйте других людей своим примером, чтобы Родина могла успешно развиваться и процветать. Я благословляю вас исполнить это Моё желание. (Из выступления Бхагавана 22 ноября 1986 года)

23.11.2015

Если вы знаете, что Господь воплотился, но не стремитесь постичь свою божественность, то это знание не принесёт вам пользу. Предайте Ему полностью себя и всю свою жизнь, и тогда ваша любовь трансформирует и преобразует вас так быстро и всецело, что вы сольётесь с Ним. Господь думает, чувствует и действует так, как вы; вы думаете, чувствуете и действуете так, как Он. Скульптор превращает камень в изображение божества, которое заслуживает того, чтобы

может быть возвышена до своего первоначального величия только благодаря женщинам, которые осознали Реальность (обрели *Атма-видью*). Если страна хочет достичь постоянного процветания и мира, то необходимо обучать женщин в системе образования, в которой будет придаваться особое значение нравственному поведению и нравственным качествам. Каждая женщина должна быть способна понимать проблемы семьи, общества и страны. Она должна оказывать служение и помогать семье, обществу и стране по мере своих возможностей и в пределах своих ресурсов и способностей. Современный упадок нравственности и отсутствие покоя в обществе происходит из-за пренебрежения этим аспектом образования женщин. («Дхарма Вахини», глава 5)

21.11.2015

В современном мире появились противоречивые мнения, которые заставили замолчать зов Божественности, находящейся внутри человека. Люди жаждут, чтобы их жизни были весёлым путешествием, но они превращаются в болезненный клубок неприятностей. Люди не раскрывают причину этого противоречия и растрачивают годы в пустой эфемерной помпезности и притворстве. Истинное успешное развитие - это повышение уровня нравственности и освещение повседневной жизни добродетельностью и благочестием. Жизнь должна быть непрерывным процессом восстановления и преобразования, избавления от зла и развития добродетелей. Для того чтобы зёрна риса можно было употреблять в пищу, их нужно очистить от шелухи. Хлопок нужно превратить в нити, чтобы из них можно было сделать одежду. Даже кусочки золота должны пройти обработку в тигле для того, чтобы они очистились от примесей. Подобно этому вы все должны очистить свои склонности, побуждения, страсти, эмоции и желания. Только тогда вы сможете успешно развивать хорошие

положение, и гордость, и власть. Осознавая это, старайтесь день и ночь с чистотой тела, ума и духа осознать Высшее Я. («Према Вахини», глава 6)

9.11.2015

В человеке соединяются природа человека, животного и Бога, и в неизбежной борьбе между ними за господство вы должны обеспечить победу Бога, сдерживая проявление человеческой и более низкой животной природы. Человек должен знать, что Вселенная в своей основе является Брахманом или Божественностью. Вы и Вселенная едины; вы являетесь частью одного и того же уникального существа. Космическое видение можно обрести, наблюдая Вселенную или свой внутренний Космос. Человек только должен осознать себя. В цитадели тела есть лотосный храм сердца с тонкой *акашей* (пространством). В этом храме есть небеса и земля, огонь и воздух, солнце и луна, звёзды и планеты – всё, что есть в видимом мире, всё, что поддерживает его, всё, во что он погрузится. Если бы вместо того, чтобы летать вокруг Земли в космосе и планировать полёты на Луну и Марс, человек готовился к путешествию в своё внутреннее царство, какую бы возвышенную радость и покой он смог бы обрести! (Из выступления Бхагавана 24 октября 1965 года)

10.11.2015

Начиная с сегодняшнего дня вы должны располагать к себе людей с помощью любви и сострадания. *Нара* (человек) попадает в *Нараку* (ад) из-за того, что потворствует своим желаниям. Обычно чувства выходят из-под контроля и подобно бушующему наводнению приносят разрушения. Праздник Дипавали празднуется для того, чтобы человек мог выразить благодарность за уничтожение в нём демонических (*Нарака*) склонностей, которые отдаляют

его от Божественности. *Нарака* – это ад, и сегодня празднуется смерть демона Наракасуры, которого убил Кришна. Наракасура является воплощением всех черт характера, препятствующих развитию возвышенных побуждений. Дом (*греха*), в котором не произносят Имя Господа, превращается в пещеру (*гуху*). Наполняйте дом ароматами, освящайте его и очищайте с помощью имени Господа, когда вы входите в дом, уходите из него, и когда вы находитесь в нём. Освящайте его Именем Господа, как вы зажигаете светильник в сумерки, и приветствуйте на рассвете, как вы приветствуете Солнце. Это истинное празднование Дипавали, праздника огней. (Из выступления Бхагавана 24 октября 1965 года)

11.11.2015

*Нарака Чатурдаши* (или Дипавали) – это праздник, который учит вас помнить о том, что характер определяет судьбу, достижения и является ли человек божественным существом или демоническим! Лень – это демон, который овладевает человеком и истощает его! Гнев ослабляет вашу нервную систему и разогревает кровь, изменяя её состав. Одна вспышка ярости может поглотить силу, обретаемую в течение трёх месяцев! Господь часто вторгался в царство Наракасуры, принуждая его снова и снова переживать вспышки гнева! Так его сопротивление было сломлено. Усвойте урок из такой стратегии Господа. В праздник Дипавали люди надевают новую одежду. Пусть ваши сердца тоже радуются, усваивая чистые идеалы, чувства и принимая верные решения. Начиная с сегодняшнего дня, наслаждайтесь сладостью добродетелей и превратите свои жизни в красивые песни Любви. (Из выступления Бхагавана 26 октября 1981 года)

совершать большую ошибку. Никогда не относитесь с презрением к своей матери. Всегда помните о том, что она любит вас, и при любых обстоятельствах стремитесь сделать её счастливой. Вы сможете порадовать Бога только тогда, когда сделаете свою мать поистине счастливой. (Из выступления Бхагавана 19 ноября 1999 года)

19.11.2015

Ади Шанкара, Вивекананда и Рамакришна Парамахамса обрели высокое положение только благодаря священным чувствам своих матерей. У добродетельной и любящей матери Ганди была служанка по имени Рамбха, которая с любовью заботилась о детях. Однажды Ганди прибежал к ней и сказал, что его охватил страх. Рамбха сказала: «Дорогое моё дитя, для чего бояться, если Рамачандра, который защищает всех, всегда с нами. Повторяй Имя Рамы, когда тебя охватывает страх». С того времени Ганди повторял Имя Рамы и делал это до последнего своего дыхания. Я говорю вам об этом для того, чтобы подчеркнуть, что женщины и матери наделены возвышенными и священными качествами. С незапамятных времён женщины являются хранительницами истины и культуры. Дети идут по пути праведности благодаря добродетельным женщинам. 19 ноября празднуется Женский день для того, чтобы вы глубже исследовали священные качества женщин и с уважением относились к ним. (Из выступления Бхагавана 19 ноября 2000 года)

20.11.2015

Во все времена - в прошлом, настоящем или будущем - женщины являются основой успешного развития и сердцем нации. На самом деле, они - её дыхание. Женщины играют главную роль в *дхарме* жизни, так как они наполнены святостью. Любая нация может развиваться только тогда, когда женщины вносят свой вклад в культуру. Страна

17.11.2015

Каждому духовному искателю, который ищет Вечное, идя по пути преданности, следует держаться подальше от суеты, жестокости и лжи этого мира и применять на практике принципы истины, праведности, любви и покоя. Это поистине путь преданности. Тем, кто стремятся к единству с Богом и к достижению благополучия мира, не следует придавать значение похвале и осуждению, высокой оценке и осмеянию, процветанию и неприятностям. Им следует смело сохранять твёрдую веру в свою внутреннюю реальность и посвятить себя духовному возрождению. Никто, ни одна великая духовная личность (*маха-пуруша*) или Аватар не могут избежать критики или осуждения. Усвойте их уроки. Великие люди крепко держались за истину и жили в соответствии с ней. Те, кто критикуют или осуждают великих людей, со временем осознают их величие. Духовным искателям следует избегать общения с невежественными людьми и воздерживаться от обсуждения с ними своих верований и убеждений. Погрузитесь в чтение священных книг и пребывайте в обществе преданных Господа. («Према Вахини», глава 17)

18.11.2015

Нет ничего более великого, чем любовь матери. Мать всегда говорит ласковые слова. Если она говорит жёсткие слова, то вам нужно понимать, что эти слова предназначены для того, чтобы исправить вас, а не причинить вам вред. Может быть злой сын или дочь, но в этом мире не может быть злой матери. Все вы должны понять ценность любви матери и её заботу о вас. Если говорить о матери, отце, учителе и Боге, то матери отводится в этом ряду первое место, и ей отдаётся преимущество. Современные молодые люди не заботятся о своих родителях. Многие молодые люди думают, что они очень образованные, а их матери не знают ничего. Плохо думать о ком-либо значит

12.11.2015

Используйте свою власть над телом для того, чтобы способствовать развитию благополучия мира. Тело – это инструмент, орудие, дарованное Богом. Пусть оно служит своему назначению. Пока цель, ради которой вам дано тело, не достигнута, ваш долг состоит в том, чтобы внимательно следить за ним и защищать его от повреждений и увечий. Зимой надевают шерстяные вещи, чтобы укрыться от суровых, холодных ветров. А когда холода проходят, тёплые вещи снимают. Так же и с телом: когда холодные штормовые ветры материальной жизни уже больше ни в какой мере не действуют на нас, материальное тело становится ненужным. «Ты есть То» – это наивысший и самый священный духовный принцип! Вы – неразрушимый *Атмический* принцип (Божественная душа). Тело дано вам для того, чтобы осознать и пережить этот *Атмический* принцип! В процессе осознания Высшего Господа, вы должны хорошо заботиться о себе. («Према Вахини», глава 12)

13.11.2015

Фермер пренебрегает пищей и сном и концентрируется на том, чтобы вспахать землю, разровнять её, посеять семена, полить их, удалить сорняки, защитить урожай и вырастить его. Он знает, что урожай необходим для жизни семьи, и, если он растратит впустую драгоценное время, то члены его семьи будут голодать и болеть. Поэтому фермер всё своё внимание сосредотачивает только на выращивании урожая и откладывает все остальные занятия. Он переносит все трудности и лишения и усердно трудится день и ночь, следит за ростом урожая и собирает зерно. В результате, он счастливо живёт последующие месяцы в покое и радости вместе со своей семьёй. Все студенты и духовные искатели должны выучить урок, который преподаёт фермер. Юность – это лучшее время для воспитания духовной

культуры. Используйте эти годы интенсивно и благоразумно для своего успешного развития независимо от трудностей и преодолевайте все препятствия. Усмиряйте требования чувств и контролируйте голод и жажду; желание поспать и отдохнуть также необходимо обуздывать до тех пор, пока не собран духовный урожай. (Из выступления Бхагавана 26 октября 1981 года)

14.11.2015

Гуру Нанак родился в 1469 году. Он был первым духовным учителем сикхов, который начал практику пения в группе (*бхаджанов*). В течение многих лет эта практика развивалась, и в конце 18 века святой Тьягараджа, поэт и композитор, привнёс в *бхаджаны рагу и тала* (музыкальную форму и ритм). С тех пор *бхаджаны* широко распространились во всех частях Индии. Во всех основных религиях также придаётся особое значение общественной молитве о благополучии человека и мира. *Бхаджаны* предназначены для того, чтобы с помощью согласования чувств всех участников, пения и ритма можно было пережить единство с Божественностью. В *бхаджанах* первое и самое важное место должно уделяться преданности (*бхакти*). Такие *бхаджаны* наделены духовной силой. Поэтому пусть ваши песни будут наполнены любовью, пусть сильная любовь к Господу и чистая преданность будут струиться в каждой песне, которую вы поёте. (Из выступления Бхагавана 8 октября 1986 года)

15.11.2015

Человеку, погружённому в мирские дела, трудно обратить свой ум к Богу. Человек может пережить Божественное блаженство (*Ананду*) только тогда, когда его ум преобразован и находится под контролем Души (*Атмана*). Преданность (*бхакти* – сильная любовь к Богу) является тем средством, с помощью которого трансформируется ум.

Постепенно обращайтесь свой ум к Богу, чтобы он слился с Ним. Медитация, повторение имён Господа, пение в группе песен, посвящённых Божественности (*бхаджаны*), чтение священных текстов и другая подобная деятельность предназначены только для того, чтобы, очистив ум, человек мог сконцентрировать своё внимание на Боге. Для того чтобы подготовить поле для посева, его нужно хорошо вспахать. Подобно этому для того, чтобы обрести плод Божественной мудрости и собрать хороший урожай на поле сердца, его нужно очистить и освятить с помощью добродетельных и святых поступков и духовной практики (*садханы*). (Из выступления Бхагавана 19 августа 1984 года)

16.11.2015

От одного светильника вы можете зажечь более тысячи свечей. Помните о том, что зажечь другие светильники можно только от зажжённого светильника или свечи. От незажжённой свечи невозможно зажечь другие свечи. Подобно этому только тот, кто обрёл мудрость, может просветить тех, кто пребывает в невежестве. Человек, который не стал просветлённым, не может просветить других людей, пребывающих во тьме *майи* (иллюзии). Поэтому вы должны стремиться зажечь свой светильник от Универсального Света Любви и передать этот свет всем, кто ищет его и стремится к нему. Все светильники сияют одинаково, поэтому все они являются искрами *Парамджьёти*, Универсального Сияния, которым является Бог. Светильников много, но свет один. Солнце отражается в каждом сосуде с водой, но солнце только одно. Солнце можно видеть в миллионах горшков, озёр или водоёмов. Подобно этому одна и та же Божественность (*Парамджьёти*) сияет мудростью в сердцах миллионов людей. (Из выступления Бхагавана 26 октября 1981 года)