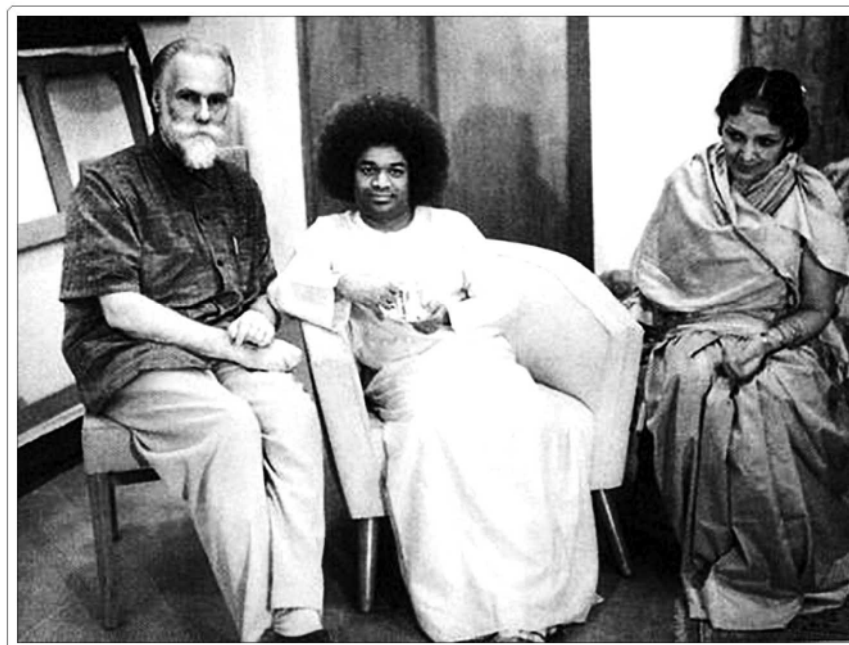


Есть много горшков, наполненных водой. В них отражается одна и та же луна. Тела подобны сосудам, ум – воде. В нём отражается *Атма Таттва* (*Атмический* принцип). Одно солнце является причиной деятельности всего мира. Не существует отдельного солнца для Америки или Индии. Подобно этому один *Атман* находится во всех существах. Поймите эту тайну. Хорошо усвойте этот Божественный принцип.

(Бхагаван завершил выступление *бхаджаном* «*Бхавабхая Харана Вандита Чарана...*»)

Из журнала «Санатана Саратхи»,
январь 2016 года

Выступление Бхагавана Шри Сатъя Саи Бабы 28 апреля 1997 года



ОСОЗНАЙТЕ ЕДИНСТВО
АТМИЧЕСКОГО ПРИНЦИПА

ОСОЗНАЙТЕ ЕДИНСТВО АТМИЧЕСКОГО ПРИНЦИПА

Если вы избавитесь от эгоизма, вас будут любить все;

Если вы обуздаете гнев,

то освободитесь от всех беспокойств;

Вы станете процветать,

если будете контролировать свои желания;

Вы обретёте счастье только тогда,

когда обуздываете свою жадность.

(стихотворение на санскрите)

СОВЕРШАЙТЕ ВСЕ ДЕЙСТВИЯ С БОЖЕСТВЕННЫМИ ЧУВСТВАМИ

Воплощения Божественной Любви!

Эгоистичный человек не сможет заслужить чью-либо любовь. Эгоизм приносит много вреда. Эгоистичный человек утрачивает любовь даже своей жены и детей. В этом обширном мире с бесконечным множеством живых существ, есть ли смысл человеку развивать эгоизм?

Избавьтесь от эгоизма и гнева

Если вы посмотрите на карту мира, то увидите, что страна Бхарата кажется маленькой; внутри Бхараты штат Тамил Наду - ещё меньше, а в штате Тамил Наду Кодайканал – это совсем маленький городок. Ваш дом в Кодайканале ещё меньше, и вы – только один человек из тех людей, которые проживают в этом доме. Быть эгоистичным значит проявлять невежество. *Экатма Сарва Бхутантаратма* (*Атман* обитает во всех существах). С другой стороны, если вы проведёте исследование, то осознаете, что весь мир находится внутри вас. Эгоизм можно проявить только

пройти путь. Нет пользы в том, что вы будете повторять Кодайканал, Кодайканал. Вы должны проехать весь путь, чтобы оказаться здесь. Бесполезно повторять десять раз картофель и лепёшка, картофель и лепёшка. Вам нужно взять их и съесть. Для того чтобы обрести блаженство размышляйте о наставлениях и применяйте их на практике. Важен не разговор, а действие. Сегодня люди только проповедуют, но не применяют свои наставления на практике. Вы читаете «Рамаяну». Но многие ли из вас выполняют наставления своих отцов? Очень немногие. В «Бхагавад Гите» Господь Кришна говорит: «Те, кто думают обо Мне при любых обстоятельствах, несомненно, достигнут Меня». Но вы думаете о Боге только тогда, когда вы попали в беду. Это преданность только наполовину. С такой преданностью вы обретёте только частичную завершённость. Вы должны думать о Боге постоянно и в любых ситуациях. *Сарвада Сарва Калешу Сарватра Хари Чинтанам* (повсюду, постоянно, при любых обстоятельствах размышляйте о Боге). Относитесь к работе по дому, как к работе Бога. К бизнесу, которым вы занимаетесь, как к работе Бога. Вся работа – это работа Бога. Это очень простой путь. Бог не просит вас наказывать себя.

Сегодня люди живут во тьме и делают свои жизни жалкими. Совершайте священные действия для того, чтобы достичь осуществления своей жизни. Преданность не означает только пение *бхаджанов*. *Бхаджаны* необходимы, но только на определённой стадии. Вам следует соединиться с Богом в любви. Нужно, чтобы «я» и «ты» стало одним. Второго существа нет. *Экамева Адвитиям Брахма* (Бог один, другого не существует).

себя счастливыми. Бог дал человеку такую удобную и идеальную жизнь, и вам следует использовать её для того, чтобы достичь высшую цель.

Вся работа – это работа Бога

Истинные преданные выражают Богу своё почтение и говорят:

*О, Господь! Я преподношу Тебе сердце,
которое Ты дал мне. Что ещё я могу преподнести
к Твоим Лотосным стопам?*

*Пожалуйста, прими его
с моими скромными приветствиями.*

(стихотворение на телугу)

Это истинная преданность, жертвенность и осуществление. Нет ничего более возвышенного и ценного. Ценными считаются золотые изделия, украшенные бриллиантами. Но кто придаёт им ценность? Только человек. Человек гораздо ценнее всех богатств мира. Но сценарий, в котором человек имеет ценность, перестаёт быть востребованным. Как человеку следует восстановить свою ценность? Для того, чтобы возросла его ценность, ему следует уменьшить количество своих желаний.

Бог и мир подобны двум фазам раскачивания детских качелей. Если вы двигаетесь к Богу, то мир отдаляется от вас. Если вы направляетесь к миру, то Бог отдаляется от вас. Вы должны использовать силу различения и двигаться к Богу для того, чтобы осознать всю свою силу и ценность.

«Бхагавад Гита», «Рамаяна», «Махабхарата», Библия, Коран – это только указатели; они показывают божественную цель. С их помощью вы должны сами

тогда, когда есть второй человек. *Экам Сат Випрах Бахудха Ваданти* (Истина одна, но мудрецы называют её различными именами). Когда вы осознаете, что всё едино, а вы – это только одно существо из огромного числа живых существ, то будет ли у вас возможность развивать эгоизм? Развивается ли у вас эгоизм из-за вашего положения в обществе, образования, богатства или собственности? Но многие люди гораздо лучше вас во многих отношениях. С какой бы точки зрения вы ни посмотрели на эгоизм, он является результатом заблуждения и невежества. Когда вы избавитесь от эгоизма, весь мир будет любить вас. Поэтому если вы хотите, чтобы вас любили все, вы должны избавиться от эгоизма.

До тех пор, пока вы будете переживать гнев, вы не сможете быть счастливым человеком. Вы будете счастливы и будете переживать блаженство только тогда, когда освободитесь от гнева. Гнев – это самый большой враг человека.

*Гневный человек не будет успешным
ни в одном из своих начинаний.*

*Он будет совершать греховные поступки,
и все будут осмеивать его.*

Даже его домашние покинут его.

Он утратит всё своё богатство и уважение.

Его гнев полностью разрушит его.

(стихотворение на телугу)

Если у вас есть гнев, вы не сможете пережить счастье и блаженство. Как вы сможете спать спокойно, если змея заползла в ваш дом? Как вы сможете пребывать в покое, если гнев пронизывает всё ваше существо? Один приступ гнева уничтожает энергию, обрётённую в течение трёх месяцев. Он загрязняет и разогревает кровь настолько, что

для восстановления нормального состояния организма нужно три месяца. Гнев делает человека физически и ментально слабым. Поэтому не давайте гневу возможность проявляться. Когда вы подчините гнев, это будет знаком того, что ваша духовная практика продвигается по верному пути.

Ограничьте свои желания и избавьтесь от жадности

До тех пор, пока у человека будут желания, он не сможет быть по-настоящему богатым или состоятельным. Ему следует ограничить свои желания. Кто является самым богатым человеком? Тот, кто переживает удовлетворённость. Кто является самым бедным? Человек, у которого много желаний. Конечно, у человека должны быть некоторые желания для того, чтобы он мог достичь определенных хороших целей в жизни. Страна сталкивается со множеством проблем из-за безграничных желаний людей. Желания подобны охваченному пламенем лесу: чем больше огонь распространяется, тем больше он сжигает и сильнее разгорается. Какое желание следует иметь человеку? Ему нужно желать обрести покой ума, хорошее здоровье и знание о высшем принципе. У домохозяев должны быть такие желания, которые свойственны людям, находящимся на их стадии жизни. Тогда богиня богатства Лакшми войдёт в их дом. Великий преданный Бога Рамдас пел:

Не спрашивай, о ум, не спрашивай. Чем больше ты задаёшь вопросов, тем больше на тебя не будут обращать внимания. Бог, несомненно, дарует тебе то, что ты заслуживаешь, даже если ты не просишь об этом. Разве Он не выполнил желание Сабари, которая никогда не просила

Веданта обучает многим простым способам, которые ведут человека к освобождению, но людей не интересует Веданта, потому что они не понимают её. Если вы разовьёте интерес к ней, то вы будете успешно развиваться на духовном пути. Если у вас будет интерес, то искра может превратиться в пламя. Но, если у вас не будет интереса, то искра тут же погаснет.

Воплощения Божественной Любви!

Развивайте искренний интерес. Всё что вы делаете в любой сфере – нравственной, духовной или мирской – делайте это с интересом. Только тогда вы получите вознаграждение. Без интереса вы не сможете достичь ничего. По отношению к Богу должен быть ещё больший интерес. Осознайте внутренние взаимоотношения между телом и Богом. Тело – это часть общества. Общество – часть Природы, Природа – часть Бога. Кто является источником? Бог. Бог – это основа принципа единства. Все органы должны работать в единстве.

Предположим, что ваши глаза увидели плод на дереве. Ум пожелает получить его, но плод не упадёт сам по себе. Ноги должны подойти к дереву, а рука и пальцы должны сорвать плод. Даже после этого ваше желание не будет удовлетворено. Вы должны положить плод в рот, разжевать и почувствовать вкус. После этого желудок переварит пищу и отправит полезные вещества всем частям тела. Вы получите верный результат только тогда, когда все органы тела будут хорошо выполнять свои обязанности. У каждого органа есть своё особенное обязательство. Даже если одна часть тела будет слабой, вы не будете чувствуете

Откуда появились эти семена? *Мамайвамишо Дживалоке Дживабхута Санатана* (Вечный *Атман*, находящийся во всех существах, является частью Моего Существа)». Бог – это семя, вселенная – дерево, народы – это большие ветви и маленькие веточки. Все существа – это плоды. В каждом существе Бог присутствует как *Атман* в форме семени.

Существует только один *Атмический* принцип, и он присутствует в каждом существе. Вы не осознаёте это, и поэтому ненавидите других людей. Когда вы осознаете этот принцип единства, вы не будете испытывать искажённые чувства и ненавидеть людей. Внутри вас есть много сил, такие как магнетическая сила, электрическая сила, сила огня, лазерная и т.д. Тело подобно генератору, глаза – лампочкам, уши – громкоговорителям, сердце – главному рубильнику, ум – проводу. Если вы выключите основной рубильник, то отключится всё. Поэтому всегда держите основной рубильник включённым. Подобно этому считайте, что Бог, обитающий в вашем теле, является дыханием вашей жизни. Нет необходимости искать *сатью* (истину), *дхарму* (праведность) и *шанти* (покой). Вы видите здесь много горящих лампочек. Почему они горят? Потому что есть электрический ток, или потому, что есть провод? Если вы проведёте исследование, то узнаете, что важно всё. Считайте, что истина является электрическим током, покой – это лампочкой, праведность – проводом, а любовь – светом, исходящим от лампочки. Если вы хотите зажечь свет любви, то у вас должна быть лампочка покоя, провод праведности и ток истины. Тогда всё становится единым. *Экатма Сарва Бхутантаратма* (Один *Атман* обитает во всех существах).

об этом? Разве Он не даровал освобождение Джатаю, который никогда не просил об этом, а пожертвовал своей жизнью ради Него? (стихотворение на телугу)

Бог даёт вам, даже если вы не просите. Ни Сабари, ни Джатаю ни о чём не просили Раму. Но Он даровал им высшее состояние освобождения. Жадный человек не может быть счастливым. Человек может переживать все виды счастья, когда он обуздывает свой гнев.

У скупого человека может быть в жизни всё, но он не сможет пережить счастье от того, чем он владеет. Расскажу небольшую историю. Однажды жили два брата. Они жили вместе. Один был скупцом, а другой был ещё большим скупцом. Они были настолько скупыми, что не могли наслаждаться тем, чем обладали. Однажды, они получили известие о том, что в соседей деревне умер их близкий родственник. Старший брат решил принудить себя и отправиться туда. Он предпочёл пойти пешком, чтобы не тратить деньги на автобус. Он встал рано утром, зажёл светильник, чтобы подготовиться к путешествию, и отправился в путь. Когда младший брат увидел зажжённый светильник, он тут же погасил его, чтобы не сжигать масло. Когда он шёл в темноте на ощупь, его укусил скорпион, и мужчина скорчился от боли.

Через полчаса в дверь постучали. Увидев своего брата, стоящего у дверей, младший брат спросил: «Брат, почему ты вернулся?» Старший брат ответил: «Я вернулся, чтобы спросить тебя, погасил ли ты светильник». Младший брат выразил своё беспокойство: «Брат, что же ты наделал! От того, что ты ходишь туда-сюда, подошвы твоих сандалий сильно изнашиваются». «Ты думаешь у меня недостаточно

ума? Пока я шёл, я нёс сандалии подмышкой», - ответил старший брат. Развивая непомерную жадность и скупость, они не могут переживать покой и счастье.

Осознайте важность практики

В жизни человека очень важна жертвенность. Не существует более возвышенного качества, чем жертвенность. *На Кармана На Парджая Джанэна Тьягенайке Амритатваманашу* (Бессмертие обретается не с помощью действия, потомства или богатства, а только благодаря жертвенности). Вы можете жить без многих вещей, но не без дыхания. Но, если вы вдохнули, вы должны выдохнуть. Если после еды вы не опорожнитесь, то вы заболите. Если кровь не будет постоянно циркулировать в теле, то образуются тромбы. Кровь и деньги должны постоянно циркулировать. Если вода застоялась, то в ней разводятся черви. Деньги должны верно использоваться. Если вы будете их накапливать и не будете тратить, это подобно тому, что вы будете их закапывать в землю. Человеку следует избавиться от эгоизма, обуздать гнев, ограничить желания и избавиться от жадности. Следование этим четырём советам очень важно для человека, и особенно для духовных искателей.

Заниматься *садханой* (духовной практикой) не означает только повторять Имя Бога (заниматься *джапой*) и совершать аскезу (*тану*). Эти практики не принесут пользу, если не будет трансформирован ум. *Манах Эва Мунушьянам Каранам Бандхамокшайо* (Ум является причиной зависимости и освобождения человека).

Что такое хорошее действие? Действие, совершённое после проведения различения между вечным и преходящим, это

Последствия действия неизбежны. Какие действия вам следует совершать? Вам нужно совершать действия с божественными чувствами. Тогда вы обретёте божественное блаженство. Мирские действия, совершённые с мирскими чувствами, принесут мирские результаты, которые по своей природе мимолётны. Ади Шанкара сказал, что человеку не следует забывать Бога и нужно избавиться от временных вещей. Временные вещи приносят только временное удовлетворение, но божественные чувства, мысли и дела ведут к вечному блаженству.

Молодой человек может восхищаться своей красотой и физической силой, но как долго они продлятся? Молния вспыхивает ярким светом, но за ней тут же наступает тьма. Поэтому Ади Шанкара предостерегал человека:

*Ма Куру Дхана Джана Яувана Гарвам,
Харатхи Нимешатх Калах Сарвам.*

(Не гордись своим богатством, потомством и молодостью; поток времени может уничтожить всё это в один момент).

У всего есть реакция, отражение и отзвук. Если вы произнесёте Ом, стоя у входа в зал, то тут же услышите отзвук. Воздух, сжимаемый в фисгармонии, производит различные звуки – до, ре, ми, фа, соль, ля, си. Но их основой является один звук – звук Ом. Любой звук появляется из звука Ом. Во всех людях есть Божественный принцип. В «Бхагавад Гите» Господь Кришна говорит: «*Биджам Маам Сарва Бхутанам Виддхи* (Познай Меня, как семя всех живых существ)». Если вы посадите семя манго, то вырастет манговое дерево. У каждого дерева много ветвей, на которых вырастают много плодов. В этих плодах присутствуют семена одного и того же вида.

видит различия, то как он может обрести дух единства? Вы обретёте блаженство, если осознаете единство *Атмического* принципа.

Человек – это хранилище всех сил

Одни и те же пять основных элементов находятся во всех телах. Шестого элемента не существует. От осознания частичной недвойственности вы должны продвигаться к недвойственности. Это благоприятная перспектива. Имена и формы могут быть разными, но пять элементов в теле каждого человека одни и те же. Они не отличаются друг от друга. *Сарва Джива Намаскарам Кешавам Пратигаччхати* (Кого бы вы ни поприветствовали, эти приветствия достигают Бога), и *Сарва Джива Тираскарам Кешавам Пратигаччхати* (Кого бы вы ни критиковали, эта критика достигнет Бога). В соответствии с Ведантой у каждого действия есть свой *Карма Пхала* (плод или последствие). Не существует действия, у которого не было бы хорошего или плохого результата. Результат может проявиться сразу или через много дней, месяцев или даже многих рождений. Например, если вы будете резать фрукт и порежете палец, то из пальца сразу потечёт кровь. Поэтому вы получите результат незамедлительно. Если вы посадите семя, то пройдёт четыре или пять дней, прежде чем оно прорастёт, пять или шесть лет, чтобы из него выросло дерево, ещё три года, чтобы дерево принесло плоды, и ещё несколько дней, чтобы плоды созрели. Вы едите утром, но, чтобы еда переварилась, нужно, чтобы прошло несколько часов. У каждого действия есть последствия, хотя никто не знает, когда и где они проявятся.

хорошее действие. В человеке присутствуют все силы. В его глазах есть сила света. Тело человека подобно электрическому генератору. В теле есть клетки, подобные батареям. Человек наделён большой магнетической силой. Но он не способен осознать свои силы. Если бы он осознал их, он осознал бы себя. Когда человек знает себя, он обретает блаженство. Вы спрашиваете других людей, кто они и откуда приехали. Лучше бы вы пытались узнать, кем вы сами являетесь и откуда пришли. Вы думаете, что являетесь врачом, бизнесменом или профессором; но это не истина о вас. Это ваша профессия, а не реальность. Вы говорите, я – индус. Это ваша национальность, а не реальность. Все эти эпитеты относятся к внешним, мирским вещам. Если кто-то спрашивает вас: «Кто вы?», - вам следует ответить: «Я – *Атман*». Человек читает различные священные тексты для того, чтобы познать себя. Он общается с возвышенными людьми, но какая от этого польза? Человек не развивается успешно на духовном пути. Если вы повторите 700 *шлок* (стихов) «Бхагавад Гиты», у вас только заболит горло, и ничего больше. Вы можете читать «Рамаяну» и «Бхагавад Гиту», но без практики вы ничего не сможете обрести. Вам следует применять на практике, по крайней мере, хотя бы малую долю из того, что вы прочитали и слышали.

*Можно ли рассеять тьму мира
с помощью сообщения о существовании света?*

*Можно ли излечить болезнь,
слушая об эффективности лекарств?*

*Сможет ли бедный человек избавиться от бедности, если
будет только слушать о принципах экономики?*

Может ли человек утолить голод, если будет только

слушать названия различных изысканных блюд?
*Нет. Вы сможете обрести блаженство только тогда,
когда будете применять знания на практике.*
(стихотворение на телугу)

Если вы будете только слушать, то не сможете обрести ничего. Будут ли деньги выполнять своё назначение для кассира в банке? Все силы находятся внутри вас, но вы не способны использовать их. Вы говорите: «Моё, моё». Но кто вы? Когда вы познаете себя, вы узнаете, что является вашим. Прежде всего, узнайте, кем вы являетесь. Это учение всех великих людей.

Откройте сердце и закройте рот

Вы говорите: «Моё тело, мой ум, мой *буддхи* (интеллект), мой *читта* (содержимое ума)». Но кто вы? Всё это – ваши инструменты, а вы – мастер. Если вы не можете осознать, что являетесь мастером, и выбираете быть их рабом, то вы никогда не достигнете цели. Станьте мастером, и вы сможете достичь всего. Цель *садханы* заключается в том, чтобы осознать свои инструменты. Содержите тело и все эти инструменты в хорошем состоянии, верно питайте его и одевайте.

Откройте сердце и закройте рот. Сегодня вы открываете рот и закрываете сердце. Вы слишком много разговариваете и так впустую растрчиваете время. Всё это не принесёт пользу. Сердце имеет большую ценность. Поэтому откройте врата сердца. Для этого нужно заниматься духовной практикой. *Дэхо Дэвалая Прокто Дживо Дэва Санатана* (Тело – это храм, а Бог – обитатель тела). Осознайте, что тело – это храм Бога, и Бог обитает в вашем сердце.

Развивайте это понимание. Некоторые люди под предлогом преданности начинают пренебрежительно относиться к телу и перестают заботиться о нём. Это неверно. Когда тело становится слабым, ум тоже слабеет. Содержите тело, ум, интеллект и *читту* в хорошем состоянии для того, чтобы вы могли успешно заниматься духовной практикой. Приведу небольшой пример. В спальне у вас стоит кровать, на ней лежит подушка, на потолке есть вентилятор, и в комнате установлен кондиционер. Какая польза от всего этого, если вы не можете спать? Какая польза от использования ума, интеллекта и *читты*, если вы не можете обрести покой? Для чего Бог дал их вам? Для того чтобы вы обрели покой. Когда вы осознаете, что являетесь *Атманом*, вы узнаете, кем вы являетесь. Люди думают, что ум и интеллект – это управляющие факторы; но истинным управляющим является сердце. Если человек смотрит вовне, то у него нет покоя; снаружи можно найти только кусочки (прим. переводчика: игра слов *реасе* (покой) и *pieces* (кусочки)). В физической и материальной сферах человек далеко продвинулся, но в нравственном и духовном отношении он идёт по пути, который ведёт вниз. В чём заключается причина? Основная причина заключается в эгоизме. Эгоизм проявляется во всём, о чём вы говорите, и что вы делаете. Современный человек стал рабом эгоизма.

Человеку следует избавиться от эгоизма и соединиться с Богом. *Салокья* (восприятие), *самипья* (близость), *сарупья* (отождествление), *саюджья* (слияние) – это четыре стадии духовной практики. Равное отношение ко всему, любовь, единство и дружеские отношения необходимы для достижения этих стадий. Если человек повсюду